

NATURPARK HOHES VENN-EIFEL



Hausgemachte

ÖKOLOGISCHE
REINIGUNGSMITTEL

WWW.BOTRANGE.BE



Parc naturel
HAUTES FAGNES EIFEL
Naturpark
HOHES VENN EIFEL



Inhaltsverzeichnis

- **Warum ökologische Reinigungsmittel herstellen und verwenden?**
- **Verwendete Inhaltsstoffe und ihre Eigenschaften**
- **Produktrezepte**
 - Flüssigwaschmittel
 - WC-Gel
 - Mehrzweck-Reinigungsspray
 - Festes Geschirrspülmittel

Warum ökologische Reinigungsmittel herstellen und verwenden?

Industrielle Reinigungsmittel aus den großen Supermärkten haben einen großen Einfluss auf die Wasserqualität unserer Bäche.

Sobald sie in die Kanalisation gelangen, fördern die in diesen Produkten enthaltenen Nährstoffe das Wachstum von Algen, die dann den gesamten Wasserlebensraum befallen

Wenn die Algen absterben, verbraucht ihre Zersetzung den Sauerstoff der Gewässer, wodurch Fische und Wirbellose sterben.

Tenside in Reinigungsmitteln verschmutzen auch das Grundwasser, beeinträchtigen die natürlichen Abwehrkräfte von Wasserpflanzen und -tieren und stören sogar deren Hormonsystem.

Ganz zu schweigen von dem ganzen Plastikmüll, der durch die vielen Flaschen entsteht...

Quelle: <https://www.health.belgium.be/fr/effet-des-detergents-sur-lenvironnement>

Verwendete Inhaltsstoffe und ihre Eigenschaften

› Natron

vielseitig einsetzbar, reinigt, entfernt Flecken und beseitigt Gerüche. Es ist ein natürlicher, biologisch abbaubarer Inhaltsstoff, der leicht in großen Mengen erhältlich ist.

› Kristallsoda

reinigt, entfettet sehr effektiv und beseitigt Gerüche. Es ist ein natürlicher, biologisch abbaubarer Inhaltsstoff, der leicht in großen Mengen erhältlich ist. Vorsicht: In Pulverform kann es die Atemwege reizen, wenn man zu viel davon einatmet.

› Weißer Essig

entfettet, beseitigt Gerüche, entfernt Kalkablagerungen und lässt Oberflächen glänzen. Es handelt sich um eine preiswerte Zutat, die in verschiedenen Säuregraden erhältlich ist (*8 % ist bereits sehr gut!*).

Es ist ein natürlicher, biologisch abbaubarer Inhaltsstoff, der leicht in großen Mengen erhältlich ist.

› (Echte) Marseiller Seife

Sie besteht im Wesentlichen aus Olivenöl und muss daher grün sein! Sie ist ein Allzweckreiniger (*Wäsche, Geschirr, Körper und Haare usw.*), und wird von sensibler Haut sehr gut vertragen.

› Schwarze Flüssigseife (für den Haushalt)

ebenfalls auf Olivenölbasis, vielseitig verwendbar. Sie reinigt und entfettet und ist auch ein wirksames Mittel gegen Blattläuse und Pilzbefall im Garten. Es

ist ein natürlicher, biologisch abbaubarer Inhaltsstoff, der in großen Mengen erhältlich ist

› Xanthan

ein natürlich vorkommendes Verdickungsmittel, das in Form von feinem Pulver erhältlich ist. Es kann die Atemwege und die Augen reizen, wenn man zu viel davon einatmet.

› Natriumcocosulfat

ein mildes Tensid (*kann Schmutz von einer festen Oberfläche entfernen*), das aus Kokosnussöl gewonnen wird. Es hat schäumende Eigenschaften, ist aber auch pulverförmig erhältlich. Es kann die Atemwege reizen, wenn man zu viel davon einatmet.

› Ätherisches Teebaumöl

antibakteriell, mit Anti-Pilz-Wirkung, desinfizierend und reinigend. Vorsicht: In den ersten 3 Monaten der Schwangerschaft wird es nicht empfohlen

› Ätherisches Zitronenöl

reinigend, säubernd und gut riechend. Vorsicht: Es macht die Haut nach Verwendung lichtempfindlich (*6 Stunden nach Anwendung die Sonne meiden*) und wird in den ersten 3 Monaten der Schwangerschaft nicht empfohlen.

Quelle : Les Petits Colibris



Flüssigwaschmittel

VORGEHENSWEISE

1. 1 Liter Wasser zum Kochen bringen und die Seife darin schmelzen. Den Topf vom Herd nehmen.
2. Das Natron hinzugeben und umrühren (die Mischung wird sich verfärben).
3. Das Kristallsoda hinzugeben und erneut umrühren (das Waschmittel wird leicht andicken).
4. 1 Liter kaltes Wasser hinzufügen, um die Mischung abzukühlen.
5. Wenn das Waschmittel kalt ist, füllen Sie es mit dem Trichter in den Kanister.

🕒 15min 📏 2L

MATERIAL

- 1 großer Kochtopf
- 1 großer Löffel
- 1 Kanister für 2 Liter (oder mehr)
- 1 Waage
- 1 Trichter

ZUTATEN

- 75 gr ➤ Marseiller Seife in Spänen
 40 gr ➤ Natron
 20 gr ➤ Kristallsoda
 2 L ➤ Wasser



Ihr selbstgemachtes Flüssigwaschmittel ist weniger konzentriert als das handelsübliche, also geben Sie den Gegenwert eines kleinen Glases in die Waschmaschine.



WC-Gel

VORGEHENSWEISE

1. Das Wasser und den Essig in die Schüssel geben.
2. Das Xanthan nach und nach hinzufügen und gut umrühren, bis keine Klumpen mehr vorhanden sind.
3. 5 Minuten ruhen lassen.
4. 15 Tropfen ätherisches Zitronenöl hinzufügen und mischen (optional).
5. Zum Schluss mit Hilfe des Teigschabers und des Trichters in die Flasche füllen.

🕒 15min 📏 20cl

MATERIAL

- 1 Schüssel
- 1 Schneebesen
- 1 leere Flasche mit Verschluss (+- 25cl)
- 1 Teigschaber
- 1 Trichter

ZUTATEN

- 80 ml ➤ Wasser
 120 ml ➤ Weißer Essig
 1 gr ➤ Xanthan
 15 Tropfen ➤ Ätherisches Zitronenöl (optional)





Mehrzweck-Reinigungsspray

VORGEHENSWEISE

- 1 Das Wasser direkt in die leere Flasche gießen.
- 2 Die schwarze Seife und den Essig hinzufügen.
- 3 Die Flasche verschließen und schütteln, das war's!

🕒 5min 📏 170ml

MATERIAL

- › 1 Esslöffel
- › 1 leere Sprühflasche
- › 1 Trichter

ZUTATEN

- 120 ml › Wasser
40 ml › Weißer Essig
2 Esslöffel › Schwarze Seife



Schütteln Sie die Flasche vor jedem Gebrauch gut. Die besten Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie das Produkt vor dem Schrubben ein paar Minuten einwirken lassen. Vermeiden Sie Oberflächen wie Holz, Aluminium und gewachste, angestrichene oder lackierte Oberflächen.



Festes Geschirrspülmittel

VORGEHENSWEISE

1. Das Natriumcocosulfat in einem Wasserbad (*Bain-Marie*) schmelzen und den weißen Essig rührend hinzufügen.
2. Wenn die Paste homogen ist, das Wasserbad (*Bain-Marie*) vom Herd nehmen und das Kristallsoda unter ständigem Rühren hinzufügen. Achtung: Die Paste wird aufquellen.
3. Die Teebaumöltropfen (*optional*) hinzufügen und gut vermischen.
4. Die Mischung in die Auflaufform/den Topf geben und zusammendrücken.
5. Vor dem ersten Gebrauch 24 Stunden an der Luft trocknen lassen.

🕒 10min 📏 80gr

MATERIAL

- › 1 großer Kochtopf
- › 1 Schale
- › 1 kleine Auflaufform oder kleiner Topf
- › 1 Löffel
- › 1 Waage

ZUTATEN

- 50 gr › Natriumcocosulfat
20 gr › Kristallsoda
30 ml › Weißer Essig
20 Tropfen › Ätherisches Teebaumöl (*optional*)



Reiben Sie mit dem Schwamm über das Produkt, um damit Ihr Geschirr zu reinigen. Es reicht sehr wenig aus!



NATURPARKZENTRUM BOTRANGE
Rue de Botrange 131, 4950 Waimes
info@botrange.be
+32 (0)80/44.03.00

WWW.BOTRANGE.BE

www.happy.com.be

