

PARC NATUREL HAUTES FAGNES-EIFEL



Produits d'entretien

ÉCOLOGIQUES & MAISON

WWW.BOTRANGE.BE



Parc naturel
HAUTES FAGNES EIFEL
Naturpark
HOHES VENN EIFEL



Sommaire

- **Pourquoi fabriquer et utiliser des produits d'entretien écologiques ?**
- **Produits utilisés et leurs propriétés**
- **Recettes des produits**
 - Lessive liquide
 - Gel WC
 - Spray nettoyant multi-usage
 - Produit vaisselle solide

Pourquoi fabriquer et utiliser des produits d'entretien écologiques ?

Les produits d'entretien industriels des grandes surfaces ont un gros impact sur la qualité de nos eaux!

Une fois évacués via nos canalisations, les nutriments contenus dans ces produits encouragent la croissance des algues, qui envahissent tout l'espace aquatique. Lorsque ces végétaux meurent, leur décomposition consomme l'oxygène du milieu aquatique, et les poissons et invertébrés meurent.

Les tensio-actifs contenus dans les produits d'entretien polluent également les nappes phréatiques, affectent les défenses naturelles des plantes et animaux aquatiques allant même jusqu'à perturber le système hormonal de ces derniers!

Sans compter tous les déchets plastique de ces nombreuses bouteilles ...

Source: <https://www.health.belgium.be/fr/ef-fet-des-detergents-sur-lenvironnement>

Produits utilisés & leurs propriétés

► Bicarbonate de soude

Multi-usage, il nettoie, désin-cruste les tâches et élimine les odeurs. C'est un ingrédient d'origine naturelle, biodégradable, et que l'on trouve facilement en vrac.

► Cristaux de soude

Ils nettoient, dégraissent de manière très efficace, et éliminent les odeurs. C'est un ingrédient d'origine naturelle, biodégradable, et que l'on trouve facilement en vrac. Attention: lorsque sous forme de poudre, il peut irriter les voies respiratoires si vous le respirez trop.

► Vinaigre blanc

Il dégraisse, désodorise, détartre et fait briller. C'est un ingrédient peu coûteux qui existe sous différents niveaux d'acidité (8% est déjà très bien!). C'est un ingrédient d'origine naturelle, biodégradable, et que l'on trouve facilement en vrac.

► (Vrai) Savon de Marseille

Il est essentiellement composé d'huile d'olive et doit donc être vert ! C'est un nettoie-tout (*lessive, vaisselle, corps et cheveux, etc.*) très bien toléré par les peaux sensibles.

► Savon noir liquide (ménager)

Egalement à base d'huile d'olive, il est multi-usage. Nettoyant et dégraissant, c'est également un anti-puçeron et antifongique efficace au jardin. C'est un ingrédient naturel, bio-dégradable, et que l'on trouve en vrac.

► Gomme xanthane

Gélifiant d'origine naturelle qui se présente sous forme de poudre fine et pulvérente: elle peut irriter les voies respiratoires et les yeux si vous la respirez trop.

► Sodium coco sulfate

Tensioactif (*capable d'enlever des salissures sur un support solide*) doux issu de l'huile de coco. Il a des propriétés moussantes, mais est aussi pulvérulent: il peut irriter les voies respiratoires si vous le respirez trop.

► Huile essentielle de tea tree

Antibactérienne et anti-fongique, désinfecte et purifie. Attention, elle est déconseillée pendant les 3 premiers mois de grossesse.

► Huile essentielle de citron

Purifiante et assainissante, en plus de sa bonne odeur. Attention, elle est également photosensibilisante (éviter toute exposition au soleil pendant 6h après son application) et déconseillée pendant les 3 premiers mois de grossesse.

Source: Les Petits Colibris



Lessive liquide

PRÉPARATION

1. Faire chauffer 1 litre d'eau jusqu'à frémissement et y faire fondre le savon. Retirer la casserole du feu.
2. Verser le bicarbonate de soude et mélanger (*votre préparation va changer de couleur*)
3. Verser les cristaux de soude et mélanger à nouveau (*votre lessive va s'épaissir légèrement*)
4. Ajouter 1 litre d'eau froide pour faire refroidir le mélange.
5. Lorsque votre lessive est froide, verser dans le bidon à l'aide de l'entonnoir.



Votre lessive liquide maison est moins concentrée que celle du commerce, mettez-en donc l'équivalent d'un petit verre dans la machine à laver.

🕒 15min 📏 2L

MATÉRIEL

- 1 grosse casserole
- 1 grande cuillère
- 1 bidon de 2 litres (ou plus)
- 1 balance
- 1 entonnoir

INGRÉDIENTS

- 75 gr ➤ de savon de Marseille en copeaux
 40 gr ➤ de bicarbonate de soude
 20 gr ➤ de cristaux de soude
 2 L ➤ d'eau



Gel WC

PRÉPARATION

1. Versez l'eau et le vinaigre dans le saladier.
2. Ajouter la gomme xanthane petit à petit, en remuant bien jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de grumeaux.
3. Laisser reposer 5 minutes.
4. Ajouter les 15 gouttes d'huile essentielle de citron et mélanger (*facultatif*).
5. Verser finalement dans le flacon à l'aide du lèche-plat et de l'entonnoir.

🕒 15min 📏 20cl

MATÉRIEL

- 1 saladier
- 1 fouet
- 1 flacon vide avec bouchon (+/- 25cl)
- 1 lèche-plat
- 1 entonnoir

INGRÉDIENTS

- 80 ml ➤ d'eau
 120 ml ➤ de vinaigre blanc
 1 gr ➤ de gomme xanthane
 15 gouttes ➤ d'huile essentielle de citron (*facultatif*)



Spray nettoyant multi-usage

PRÉPARATION

- 1 Verser l'eau directement dans le flacon vide.
- 2 Ajouter le savon noir et le vinaigre
- 3 Refermer et secouer le flacon, c'est tout!

🕒 5min 📏 170ml

MATÉRIEL

- 1 cuillère à soupe
- 1 flacon spray vide
- 1 entonnoir

INGRÉDIENTS

- 120 ml ➤ d'eau
- 40 ml ➤ de vinaigre blanc
- 2 CS ➤ de savon noir



Bien secouer le flacon avant chaque utilisation. Pour une meilleure efficacité, laissez agir quelques minutes avant de frotter. Évitez les surfaces telles que le bois, l'aluminium, les surfaces cirées, peintes ou laquées.



Produit vaisselle solide

PRÉPARATION

1. Faire fondre le SCS au bain-marie et ajouter le vinaigre blanc en remuant bien.
2. Lorsque la pâte est homogène, retirer le bain-marie du feu et ajouter les cristaux de soude en mélangeant bien. Attention: la pâte va gonfler.
3. Ajouter les gouttes de Tea Tree (*facultatif*) et bien mélanger.
- 4 Verser et tassez votre préparation dans le ramequin/pot.
5. Laisser sécher 24h à l'air libre avant la première utilisation. .

🕒 10min 📏 80gr

MATÉRIEL

- 1 casserole
- 1 bol (à mettre au bain-marie)
- 1 ramequin ou petit pot
- 1 cuillère
- 1 balance

INGRÉDIENTS

- 50 gr ➤ de sodium coco sulfaté
- 20 gr ➤ de cristaux de soude
- 30 ml ➤ de vinaigre blanc
- 20 gouttes ➤ d'huile essentielle de Tea Tree (*facultatif*)



Frottez votre éponge sur le produit pour nettoyer votre vaisselle. Très peu suffit!



MAISON DU PARC-BOTRANGE
Rue de Botrange 131, 4950 Waimes
info@botrange.be
+32 (0)80/44.03.00

WWW.BOTRANGE.BE

www.happycom.be

